

ODPROŠUJÚČA POBOŽNOSŤ V RODINE



*"Jubileum
je možnost
pre každého
začať odznova
od Boha."*

pápež František



I ÚVOD

Milí manželia, drahé rodiny!

Do vašej domácnosti sa dostávajú modlitbové texty odprosujúcej pobožnosti, ktorá vám ponúka **vzácnu príležitosť na vzájomné zmierenie**. Práve zmierenie má byť najcennejším darom a ovocím tohto výnimočného jubilejného roka.

Všetko je v tomto Roku výnimočné – pretože **ty si výnimočný! Tvoja rodina je jedinečná a nenahraditeľná!** Bez nej, alebo bez ktoréhokolvek z vás, by bol svet chudobnejší a prázdnejší. Manželstvo a rodina sú miestom najväčšej lásky, no zároveň, žiaľ, neraz aj miestom bolesti a zranení. Preto je rodina **výnimočným priestorom pre odpúšťajúcu lásku**.

Texty a gestá tejto odprosujúcej pobožnosti vám majú pomôcť vyjadriť bolesť i ľútosť nad spáchanými hriechmi a krivdami, ale zároveň aj lásku, úctu a vzájomné prijatie. Veríme, že spoločná modlitba sa pre vás stane **výnimočným časom milosti**, keď vám Boh, bohatý na milosrdenstvo, dá zakúsiť silu odpustenia a premeny, a to aj cez slová, gestá či slzy, ktoré sa vďaka odpusteniu premenia na radosť z nového začiatku.

Nech sa táto odprosujúca pobožnosť stane pre vašu rodinu jedným z **najdôležitejších okamihov jubilejného roka**. Vykročte k sebe s odpustením a zmierením a **staňte sa jeden pre druhého znamením nádeje!**

+ František

ODPROSUJÚCA POBOŽNOSŤ

V RODINE

I PRÍPRAVA

Pre dôstojný priebeh tejto pobožnosti je veľmi odporúčané, aby ste si ju prečítali vopred a dôkladne sa na ňu pripravili. Jednotlivé texty je potrebné rozumne a vopred rozdeliť. Taktiež je vhodné premyslieť navrhované gestá zmierenia, aby sa proces zmierenia a odpustenia skutočne prežil a vyjadril aj prostredníctvom giest. Tieto gestá je možné prispôbiť konkrétnym podmienkam a okolnostiam v rodine.

Na stôl položíme kríž, zapálime sviecu (môžeme pridať napr. sochu, obraz Božského srdca či Božieho milosrdenstva, ...).

Písmeno **P** označuje v texte toho, kto pobožnosť vedie. Písmeno **S** označuje spoločné odpovede všetkých.

Odporúča sa, aby pobožnosť viedol otec, ktorý podobne ako kňaz zastupuje svoju rodinu pred Bohom.

I 2. ÚVOD

P: V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

S: Amen.

P: Drahí moji!

Jubilejný rok je príležitosťou zakúsiť nežnú lásku milosrdného Otca. Dnes to chceme prežiť v našej rodine, zvlášť v tomto čase pred Veľkou nocou. Hľadáme na kríž – znamenie Otcovej lásky: „Boh tak miloval svet, že dal svojho jednorodeného Syna, aby nik, kto verí v neho, nezahynul, ale mal večný život. Lebo Boh neposlal Syna na svet, aby svet odsúdil, ale aby ho spasil“ (Jn 3, 16-17).

Hriech nás vzdďaľuje od Boha i blížnych. Každý z nás robí chyby a ubližuje iným. Chceme si ich uvedomiť, vyznať ich a s dôverou prosiť Otca o odpustenie – za seba i za našich blízkych. Túžime po uzdravení srdca a vzťahov, aby v našej rodine zavládol pokoj a jednota. Lebo sme nedostali ducha otroctva, aby sme sa museli zasa báť, ale dostali sme Ducha adoptívneho synovstva, v ktorom voláme: „Abba, Otče!“ (Rim 8, 15).

3. VZÝVANIE DUCHA SVÄTÉHO

P: Teraz poprosme Ducha Svätého o pomoc.
Nasledujúcu modlitbu môže predniesť niekto z prítomných.

Duchu Svätý, príd' a pomôž mi, aby som spoznal svoje hriechy.

S: *Príd' Duchu Svätý!*

Vtlač do môjho srdca bolesť a ľútosť nad tým, že som hriechmi ublížil sebe a mojím najbližším.

S: *Príd' Duchu Svätý!*

Vtlač do môjho srdca bolesť a ľútosť nad tým, že som hriechmi urazil nebeského Otca.

S: *Príd' Duchu Svätý!*

Daj mi silu k pravému pokániu a zahoj mi rany, ktoré mi hriech spôsobil.

S: *Príd' Duchu Svätý!*

Môže sa zaspievať aj pieseň, napr. *Duchu Svätý volám príd' alebo Duchu Svätý príd' z neba*, JKS 217.

4. ČÍTANIE SVÄTÉHO PÍSMÁ

Číta niektorý z členov rodiny.

Započúvajte sa do slov svätého apoštola Jána
(1 Jn 1, 5-9)

Milovaní, Boh je svetlo a niet v ňom nijakej tmy. Ak hovoríme, že máme s ním spoločenstvo, ale chodíme vo tme, luháme a nekonáme pravdu. Ale ak chodíme vo svetle, ako je on vo svetle, máme spoločenstvo medzi sebou a krv Ježiša, jeho Syna, nás očisťuje od každého hriechu. Ak hovoríme, že nemáme hriech, klameme sami seba a niet v nás pravdy. Ale ak vyznávame svoje hriechy, on je verný a spravodlivý: odpustí nám hriechy a očistí nás od každej neprávosti.

Počuli sme Božie slovo.

S: *Bohu vďaka.*

5. VZÁJOMNÉ ODPROSENIE A ODPUSTENIE

Nasledujúce texty prosieb o odpustenie sú návrhom, ktorý si každá rodina môže upraviť podľa vlastnej situácie a potrieb, či už vynechať časti, ktoré sa ich netýkajú, alebo osobitne doplniť to, čo je pre nich dôležité a malo by v rámci odprosenia zaznieť.

P: Skôr než budeme prosiť Pána Boha o odpustenie, aj my si máme navzájom odpustiť. Chceme v pokore srdca rozpoznať vlastné zlyhania a hriechy, ktorými sme sa vzájomne zranili a ublížili si, a túžime si ich odpustiť.

I. ODPROSENIE A ODPUSTENIE MEDZI MANŽELMI

Manžel sa pozrie na svoju manželku a pokračuje:

Milá (meno), keď som ti v deň nášho sobáša sľúbil lásku a vernosť, túžil som ťa milovať po celý život. Viem však, že som ťa neraz sklamal a zranil. Odpusť mi, ak som nebol pre teba a naše deti mužom viery, ak si sa pri mne necítila milovaná a prijímaná. Odpusť mi slová, ktoré ti ublížili, hnev, netrpezlivosť a chvíle, keď som ti nechcel načúvať. Mrzí ma, ak som ti nevenoval dostatok času, ak som dával prednosť práci, záľubám či iným povinnostiam pred tebou. Odpusť mi, ak som ti nebol oporou v domácnosti a pri deťoch, ak som narušil našu jednotu myšlienkami, pohľadmi či skutkami alebo ak som ťa zranil v prežívaní našej manželskej intimity. Je mi ľúto, že som ťa zarmútil svojimi slabosťami a zlyhaniaми.

S pokorou ťa prosím o odpustenie. Túžim, aby naša láska bola obnovená.

Manželka sa pozrie na svojho manžela a následne pokračuje: Milý (meno), keď som ti v deň nášho sobáša sľúbila lásku a vernosť, túžila som ťa milovať po celý život. Viem však, že som ťa neraz sklamala a zranila. Odpusť mi, ak som nebola dobrým príkladom vo viere, ak som na teba tlačila, nedôverovala ti alebo nerešpektovala tvoje rozhodnutia. Odpusť mi slová, ktoré ti ublížili, kritiku či výčitky. Mrzí ma, ak som si ťa nevážila, ak som ťa ponížila pred druhými, neprejavovala ti vďačnosť. Odpusť mi, ak som zanedbávala našu blízkosť a intimitu, ak som hľadala pomoc, útechu a radu inde namiesto toho, aby som sa obrátila na teba. Je mi ľúto, ak som ti nebola oporou v ťažkých chvíľach alebo som bola márneotratná. S pokorou ťa prosím o odpustenie a túžim, aby naša láska bola obnovená.

Manželia sa môžu spolu v tichosti objat'.

II. ODPROSENIE A ODPUSTENIE ZO STRANY RODIČOV

Prihovorí sa otec alebo mama alebo môžu aj spoločne:

Drahé naše deti (oslovia ich po mene), ste pre nás nesmier-
nym darom od nebeského Otca. Pri vašom narodení i krste
sme slúbili, že vás budeme s láskou vychovávať. Vieme však,
že sme vás neraz sklamali a zranili. Odpusťte nám, ak sme
vám nevenovali dostatok času, nenačúvali vám alebo vás za-
nedbávali. Ak sme boli príliš prísni, netrpezliví, nervózni či
nechápací. Ak sme vás viac napomínali než chválili, porov-
návali s inými alebo vás neprijímali takých, akí ste, hoci ste
po tom túžili. Odpusťte nám, ak sme vám vnucovali svoje
predstavy namiesto toho, aby sme rozvíjali vaše túžby a sny.
Ak sme vás pohoršili svojim správaním alebo ste sa za nás
museli hanbiť. A najmä, odpusťte nám, ak sme vám dostato-
čne neukázali krásu viery a vzťahu s Bohom. S pokorou vás
prosíme o odpustenie a túžime, aby v našej rodine zavládla
láska, jednota a Boží pokoj.

Teraz sa deti na znak toho, že prijali odprosenie svojich
rodičov, spoločne nahlas modlia nasledujúcu modlitbu:

**Bože dobrý, Bože milý, zachyť šepot mojich slov, dožič,
aby dlho žili, žehnaj mojich rodičov. Žehnaj mojich bra-
tov, sestry, ved' nás všetkých do neba, obdar že nás vie-
rou svätou, neodlúč nás od seba. Ocko, mamka pre nás
žijú, v práci sily tratia. Keď nás zbožne vychovajú, nech
sa k tebe vrátia. Amen.**

Alebo modlitba starších detí za rodičov:

Pane, ďakujeme ti za našich rodičov. Ďakujeme ti za ich lásku, obetu a trpezlivosť. Prosíme ťa, požehnaj ich zdravím a silou. Naplň ich srdcia nádejou, radosťou a pokojom. Obdar ich darmi svojho Ducha, aby aj v ťažkých okamihoch nasledovali teba, ktorý si Cesta, Pravda a Život. Amen.

III. ODPROSENIE A ODPUSTENIE ZO STRANY DETÍ

Prihovori sa jedno z detí alebo všetky deti spolu:

Drahí rodičia, otec a mama, ďakujeme Pánu Bohu, že vás máme. Ste pre nás obrovským darom – dali ste nám život, domov a starostlivosť. Vieme, že sme sa k vám nie vždy správali s úctou, láskou a vďačnosťou, a zarmútili sme vás. Odpusťte nám, ak sme si vás a všetko, čo pre nás robíte, dostatočne nevážili a boli málo vďační.

Ak sme boli neúctiví, odvrávali vám alebo vás ignorovali. Ak sme boli tvrdohlaví, hádavi, leniví alebo sme zanedbávali svoje povinnosti. Ak sme vás porovnávali s inými alebo podceňovali vašu prácu či kritizovali vás. Odpusťte nám, ak sme vám niečo zatajili, neposlúchali vaše rady, nedôverovali vám či vás zarmucovali svojim správaním. A najmä, ak sme sa za vás málo modlili a neďakovali Bohu za dar, akým ste pre nás. S pokorou vás prosíme o odpustenie.

Teraz sa rodičia na znak toho, že prijali odprosenie svojich detí, spoločne nahlas modlia nasledujúcu modlitbu. Môžu sa ju modliť aj za každé dieťa osobitne tak, že dieťa pristúpi k nim, položia naňho ruky a modlia sa:

Bože, žehnaj naše dieťa (*nášho syna/dcéru – meno*), aby jeho život bol tebe na slávu, jemu na spásu, nám na radosť a svetu na osoh. Amen.

IV. ODPROSENIE A ODPUSTENIE ZO STRANY SÚRODENCŮV

Prihovori sa jeden zo súrodencov alebo môžu aj všetci spoločne.

Milí súrodenci, vieme, že nie vždy sme k sebe boli takí, akí by sme mali byť. Odpusťme si, ak sme si závideli, žiarlili na seba alebo boli nespravodliví. Ak sme sa k sebe správali škodoradostne, hovorili si neúctivo, zraňovali sa slovami či skutkami. Ak sme si nepriali dobro, boli si ľahostajní alebo si nepomáhali. Ak sme sa hádali pre maličkosti, nedokázali sa jeden druhého zastáť alebo sme niekoho nechali samého v jeho problémoch. Ak sme si dávali zlý príklad, pohoršovali sa navzájom a zabúdali ďakovať Bohu za to, že máme jeden druhého.

S úprimným srdcom si odpúšťame a ďakujeme Bohu, že sme si súrodencami.

| 6. MODLITBA

Rodina si navzájom podá ruky a spoločne sa modlí:

P: Pane, ďakujeme ti za túto vzácnu chvíľu odprosenia, odpustenia a zmierenia. Takto vzájomne zmierení sa teraz môžeme obrátiť na teba, liečivý prameň nekonečného milosrdenstva.

Otče náš. Zdravas Mária.

| 7. OBRAD POKOJA

P: Milí moji, dajme si znak pokoja.

S: *Pokoj a bratská láska nech je medzi nami.*

Rodina si navzájom podá ruky alebo sa objíme, ak to uzná za vhodné.

| 8. ODPROSUJÚCE ZVOLANIA A PROSBY K BOHU

P: Pane Ježišu, s bolesťou v srdci ťa v tejto chvíli chceme odprosovať za naše hriechy, za hriechy našich blízkych, ako aj za hriechy našich predkov. Príd' so svojou milosťou, rozviaž v nás putá zla a uzdrav nás svojim Duchom Svätým.

Spoločne volajme: **Pane, zmiluj sa nad nami a uzdrav nás!**

S: *Pane, zmiluj sa nad nami a uzdrav nás!*

Veľmi sa odporúča dopredu rozdeliť jednotlivé odprosena medzi prítomných.

Číta manžel alebo manželka:

Pane, s pokorou pred tebou uznávame svoje hriechy a prosíme o odpustenie. Odpusť nám i našim predkom, ak sme ťa odmietli, neprijímali s čistým srdcom alebo sa uchýľovali k poverám, mágii a nedôverovali sme ti. Zmiluj sa nad nami, ak sme zneuctili tvoje meno, hriechnym jazykom ubližovali iným, podľahli závislostiam alebo nemravnému a nečistému životu.

S: **Pane, zmiluj sa nad nami a uzdrav nás!**

Ako manželia ťa odprosujeme, ak sme sa nevideli ako dar, ale sme sa využívali, ak v našom vzťahu chýbala úcta, láska, odpustenie a vernosť. Odpusť nám, ak sme si ubližovali slovami, skutkami či citovou vzdialenosťou a uzavretosťou voči sebe.

S: **Pane, zmiluj sa nad nami a uzdrav nás!**

Číta otec alebo mama:

Pane, odprosujeme ťa, ak sme odmietali dar nového života, zanedbávali výchovu detí, nevenovali im dostatok lásky a času, ak sme ich nespravodlivo trestali alebo neboli pre nich príkladom viery.

S: **Pane, zmiluj sa nad nami a uzdrav nás!**

Číta niektoré z detí:

Ako deti a súrodenci ťa odprosujeme, ak sme si nevážili rodičov a príbuzných, ak sme boli neposlušní, tvrdí či nevďační. Odpusť nám hádky, tvrdosť srdca a neochotu zmieriť sa.

S: **Pane, zmiluj sa nad nami a uzdrav nás!**

9. MODLITBA ZASVÄTENIA RODINY BOHU

Môžu sa ju modliť spoločne všetci prítomní.

P: V tejto chvíli zasväťme našu rodinu Pánu Bohu.

S: Nebeský Otče, od teba sme vyšli, tebe patríme a k tebe smerujeme. Ďakujeme ti za dar života, za našu vzájomnú lásku a tvoje milosrdenstvo. V tejto chvíli ti zasväcujeme našu rodinu.

Zasväcujeme ti naše vzťahy, naša radosti,
ale aj naše bolesti, trápenia i starosti.

Naplň náš dom pokojom a láskou.

Pane Ježišu, ty buď naším Pánom a vládni v našich
životoch.

Uč nás odpúšťať, nauč nás žiť podľa evanjelia

a urob nás pred svetom svedkov tvojho kráľovstva.

Duchu Svätý, veď nás múdrosťou a naplň naše srdcia svojimi
darmi, aby sme nezišli z cesty spásy.

Mária, matka krásnej lásky a naša matka, ochraňuj nás pred
Zlým.

Svätý Jozef, nežný a spravodlivý manžel a otec, oroduj za nás.

Pane, požehnaj náš domov.

Sme tvoji teraz a navždy. Amen.

Na znak zasvätenia a úcty všetci pobožkajú kríž.

10. ZÁVER A PREŽEHNANIE

Číta niektorý z členov rodiny.

Započúvajte sa do slov svätého apoštola Jána
(1 Jn 1, 5-9)

Milovaní, Boh je svetlo a niet v ňom nijakej tmy. Ak hovoríme, že máme s ním spoločenstvo, ale chodíme vo tme, luháme a nekonáme pravdu. Ale ak chodíme vo svetle, ako je on vo svetle, máme spoločenstvo medzi sebou a krv Ježiša, jeho Syna, nás očisťuje od každého hriechu. Ak hovoríme, že nemáme hriech, klameme sami seba a niet v nás pravdy. Ale ak vyznávame svoje hriechy, on je verný a spravodlivý: odpustí nám hriechy a očistí nás od každej neprávosti.

Počuli sme Božie slovo.

S: *Bohu vd'aka.*

Imprimatur

Mons. František Trstenský, spišský diecézny biskup
Spišské Podhradie 31.3.2025
prot. č.6/2025

Zostavil: ThLic. Róbert Neupauer

Vydalo: Diecézny úrad pre evanjelizáciu a apoštolát,
Centrum pastorácie manželstiev a rodín
pre vnútornú potrebu Spišskej diecézy.

*V elektronickej podobe vám ponúkame aj rozšírenú verziu
tejto pobožnosti.*

Nájdete ju na webovej stránke rodina.kapitula.sk

AKTUÁLNE INFORMÁCIE O JUBILEU NÁJDETE NA WEBE jubileum.kapitula.sk ALEBO

prihláste sa
a dostávajte
od nás diecézny
newsletter



DIECÉZNY FOND NA PODPORU ORGANIZÁCIE JUBILEJNÉHO ROKA



Jubilejný rok je mimoriadny čas milosti, počas ktorého môžeme zažívať Božie milosrdenstvo a upevňovať sa v nádeji, ktorou je živý Boh. Pomôžme si navzájom, aby každý v našej diecéze mohol v tomto roku počuť túto radostnú zvesť a zakúsiť moc Božieho vykupiteľského konania.

Podporte nás na číslo účtu, ktoré je vyhradené pre tento účel. Vaše príspevky budú použité na prípravu a organizáciu programu počas Jubilejného roka v Spišskej diecéze.

SK11 0900 0000 0052 2301 7670



CENTRUM PASTORÁCIE MANŽELSTIEV A RODÍN

**| Sme tu pre manželov
a rodiny**, aby sa Kristus
stal stredobodom ich života
a aby rodina rástla
v svätosti.

| Sme tu, aby sme vytvárali
putá medzi manželmi
a kňazmi, aby sa rodina
stala srdcom pastorácie,
evanjelizácie a apoštolátu.

| Sme tu, aby sme ohlasovali, rozvíjali a chránili
hodnoty, ktoré budujú rodinu a vďaka ktorým
rodina buduje Cirkev a civilizáciu lásky.

SPOLOČNE BUDUJEME SVÄTÉ RODINY A ŽIVÚ CIRKEV!

MOŽNOSŤ PODPORIŤ NAŠE NOVÉ CENTRUM

IBAN: SK46 0900 0000 0052 2301 9174



NÁJDETE NÁS



rodina.kapitula.sk



Centrum pastorácie manželstiev
a rodín, Spišská diecéza



rodina.kapitula